



Von Klaus North, Peter Friedrich und Maja Bernhardt

Die Gesundheitshebel

Partizipative Gesundheitsförderung in der Pflege

2009. 187 Seiten. Gebunden. EUR 34,90 - ISBN 978-3-8349-1515-3

Überforderung, Unzufriedenheit, Stress bei den professionell Pflegenden, ein hoher Krankenstand und eine geringe Verweildauer im Beruf als mögliche Konsequenzen einer ungünstigen Arbeitssituation, kennzeichnen den Alltag dieser Berufsgruppe, die zwar viel für die Gesundheit anderer, aber wenig für die eigene Gesundheit tut. Pflegende suchen daher nach praktikablen Lösungen zur Prävention beruflicher Belastungen und Gesundheitsförderung. Die Autoren haben unter dem Begriff „Die Gesundheitshebel“ eine Methodik entwickelt und diese erfolgreich in die Praxis umgesetzt, mit dem Ziel, Gesundheitsförderung der professionell Pflegenden durch die Entwicklung von Gesundheitskompetenzen zu gestalten (www.alice-3p.de). Gesundheitskompetenzen beinhalten die Fähigkeiten, Belastungen zu erkennen, zu bewerten, Strategien zu entwickeln und Gesundheitsroutinen zu entwickeln, mit dem Ziel, die eigene Gesundheit zu fördern, zu erhalten und gegebenenfalls wieder herstellen zu können.

Inhalt

- Gesundheitskompetenz entwickeln - aber wie?
- Die Gesundheitshebel
- Der partizipative Entlastungsprozess
- Die Gesundheits-Scorecard
- Partizipative Gesundheitsförderung in der Organisation verankern
- Einführung und Erlernen der Gesundheitshebel

Autoren

Professor Dr. Klaus North lehrt Internationale Unternehmensführung und Wissensmanagement an der Wiesbaden Business School, Hochschule RheinMain.
Dr. Ing. Peter Friedrich ist Geschäftsführer der FRITZChange AB, Stocksund (Schweden).
Maja Bernhardt ist Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin und Krankenschwester.

Ja, ich bestelle

Exemplare
North, Klaus | Friedrich,
Peter | Bernhardt, Maja
Die Gesundheitshebel
978-3-8349-1515-3
EUR 34,90 (zzgl. Versand)

Bitte liefern Sie mir zum Ladenpreis über die Buchhandlung oder direkt vom Gabler Verlag.
Änderungen vorbehalten. Stand 08|09

Gabler Verlag | GWV Fachverlage GmbH
Abraham-Lincoln-Straße 46
65189 Wiesbaden | Germany

Geschäftsführer: Dr. Ralf Birkelbach,
Albrecht F. Schirmacher
AG Wiesbaden HRB 9754

Fax +49(0)611. 7878 - 420

Firmenadresse Privatadresse

Name | Vorname _____

Firma | Uni _____

Abteilung | Position _____

Branche | Anzahl der Mitarbeiter im Unternehmen _____

Straße (bitte kein Postfach) _____

PLZ | Ort _____

Datum | Unterschrift _____

32009300

Bitte senden Sie mir den kostenlosen Gabler Gesamtkatalog 2008|2009

